

SECRETARIA DE EDUCACIÓN DE VERACRUZ

ESCUELA SECUNDARIA ARMANDO CARDEL AGUILAR

VIDA SALUDABLE

DOCENTE: RODRIGO JAEL QUINTANA

05/10/2020

PROGRAMA: ¿cuáles medidas de higiene personal aplicar para mantener la salud?

ENFASIS: reflexionar acerca de la responsabilidad de aplicar de higiene personal para mantener la salud

ACTIVIDAD

- Reflexiona sobre cuales son las medidas personales y hábitos que puedes hacer para tener una buena salud,
- Investiga que es la higiene personal y cuales son sus beneficios
- Escribe en una hoja tu reflexión, puedes hacerlo en forma de lista si así lo prefieres, también incluye la investigación realizada
- No olvides poner en tu actividad nombre, grado, grupo, n° de lista y fecha del 05/10/2020
- Envía la actividad al correo electrónico a r_jaeljazz@hotmail.com

Rubrica		
10	8	6
Su reflexión contiene al menos 10 lineas, contiene la investigación sobre higiene personal y los datos solicitados	Su reflexión contiene menos de 10 lineas, contiene la investigación sobre higiene personal y los datos solicitados	Su reflexión contiene menos de 10 lineas, no contiene la investigación sobre higiene personal y los datos solicitados no están incluidos o lo están de manera parcial