

SECRETARIA DE EDUCACIÓN DE VERACRUZ
ESACA MATUTINO

DOCENTE RODRIGO JAEL QUINTANA

VIDA SALUDABLE OCIO Y PROYECTO DE VIDA

1ºA, 2ºA

25/09/2020



ACTIVIDAD

- Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=ZQ2MmbZHDe8>
- Elabora una lista de al menos 5 actividades que te gustaría hacer o que haces en tu tiempo libre
- Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=NWvFO3GjB4w>
- Escribe 3 metas que te gustaría realizar en tu vida y lo que estas dispuesto a hacer para lograrlo
- En la parte superior pon tu nombre, grado, grupo y n° de lista
- Manda tu trabajo al correo electrónico r_jaeljazz@hotmail.com

RUBRICA DE EVALUACIÓN

| 10 | 8 | 6 |
|---|--|---|
| El trabajo contiene las 5 actividades que le gustaría realizar o realiza, además contiene 3 metas y lo que esta dispuesto a hacer para lograrlo | El trabajo contiene menos de 5 actividades que le gustaría realizar o realiza, además contiene 3 metas y lo que esta dispuesto a hacer para lograrlo | El trabajo contiene menos 5 actividades que le gustaría realizar o realiza, además contiene una o dos metas y lo que esta dispuesto a hacer para lograrlo |